



2023년 09월 가정통신문

안녕하세요?

전주 소원주간보호센터입니다.

폭우와 폭염으로 얼룩진 여름을 지낸 후 사계절 중 어느덧 가을이 문턱에 와서 조석으로 시원한 바람을 선사해 줍니다. 요즘, 조석으로 일교차가 점점 커지기 시작하는 계절이어서 어르신들의 건강관리가 필요한 시기입니다. 어르신들의 건강을 위해 외출 후 손씻기와 충분한 수분을 섭취하시고, 실내는 적당한 온도와 습도를 유지하여 어르신들의 건강관리를 잘 해 주시길 부탁드립니다.

날씨가 신선해질 때면 가을이 몸을 피부로 느끼고, 가을이 몸을 알게 되면 명절임을 느끼게 합니다.

소원 어르신들의 행복한 가정에 즐겁고 건강한 한가위 되시길 바랍니다.

저희 센터에서는 추석 당일에만 휴무이니 이 점 착오없으시기 바랍니다.

■ 공지사항 ■

1. **9월 12일**- 소방서 직원의 **화재대피훈련**이 있을 예정입니다.
- 화재교육: 화재 시 대피요령, 심폐소생술 및 주간보호센터 내 비상구 위치 파악 후 대피요령 등
2. **9월 15일** 전주 시니어예술 봉사단 공연이 있을 예정입니다.
-일시: 9월 15일 오후 2시~3시 학습실
3. **9월 19일**: 7월, 8월, 9월 생신축하 파티.
* **9월 19일 화요일 오후에** 있사오니 생신을 맞이하는 어르신은 한 분도 빠짐없이 즐거운 자리에 함께 해주세요.
4. 9월 27일 : 한가위 송편만들기.
5. 추석연휴 휴무일정 안내
- 정상운영 : 9월 28일(목), 9월 30일(토) 정상 운영합니다.
- 휴 무 일 : 9월 29일(금) 추석 당일은 센터를 운영하지 않습니다
6. 저희 센터는 네이버 '밴드'를 통해 어르신의 센터 내 활동 사진 및 공지사항을 공유하고 있으니, 꼭 가입하셔서 우리 어르신들의 일상을 함께 공유하시길 바랍니다(소원주간보호센터 네이버 블로그, 밴드 이용).
7. 첨부된 이동시간표, 월간 식단표, 프로그램표는 센터 사정에 따라 변동 될 수 있음을 알려드립니다.
8. 매주 토요일은 정상적으로 운영합니다. 저희 센터는 매주 일요일은 쉽니다. 아프시거나 급한일이 생기실 경우 미리 연락을 주시면 감사하겠습니다.

소원주간보호센터 T 063- 229- 2324





말복인 날에 삼계탕 드시면서 인지활동으로 삼계탕 만들기를 집중하셔서 만들었습니다.



전주시니어예술봉사단이 노래와 춤을 선사해 즐겁고 행복한 시간이었습니다.



여가활동으로 내뿜가꾸기 중 봉숭아 물들이기를 하셔서 너무 좋아하셨습니다.



여름철 매미를 생각하며 매미나무를 석찰하고 매미나무를 만들어 보았습니다.

