

주간식단표

구분	2025-10-27	2025-10-28	2025-10-29	2025-10-30	2025-10-31	2025-11-01
	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
정성이 가득한 점심	백미밥/잡곡밥 홍합살두부탕국 카레소스 옹심이메알조림 단무지무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 맑은미역국 간장찜닭 유부채콩나물무침 올방개묵무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 꽃게탕 순대볶음 알감자조림 오징어젓무말랭이 배추김치	백미밥/잡곡밥 소고기우거지국 비엔나케첩조림 연근조림 열무무생채 배추김치	백미밥/잡곡밥 바지락살미역국 제육볶음 애호박나물 우동곤약무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 민물새우탕 너비아니구이 얼갈이나물 양념깻잎지 배추김치
건강을 생각하는 저녁	백미밥/잡곡밥 건새우감자국 묵은지돈육불고기 죽순표고버섯볶음 알마늘지무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 시금치된장국 고등어조림 콘샐러드 근대나물 배추김치	백미밥/잡곡밥 참치김치찌개 생선까스/타르타르S 건새우마늘쫄조림 오이무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 어묵무국 닭볶음탕 온두부/양념장 미역줄기볶음 배추김치	백미밥/잡곡밥 콩나물국 하이라이스 계란장조림 상추무침 배추김치	백미밥/잡곡밥 된장찌개 오리훈제피망볶음 도토리묵무침 브로컬리초무침 배추김치

* 상기메뉴와 식자재원산지는 식재수급사정에 의해 변경될수 있습니다. 이점 양해 부탁드립니다.

* 원산지: 쌀,누룽지(국내산), 소고기,사골,사골농축(호주산), 돼지고기(국내산), 볶음용닭(국내산), 닭다리살(브라질),오리훈제(중국산), 포기김치(배추,고추가루:중국산)
 오징어(칠레or페루) 고등어,삼치(국내산), 코다리/동태(러시아산), 낙지,꽃게,조기,아귀(중국산), 콩치(대만산), 가자미,가오리,적어(미국산)
 바지락살,홍합살,달슬기살,재첩살(중국산), 새우살(베트남산or중국산), 민물새우(인도산), 어묵(연육:외국산), 두부,순두부,연두부(콩-수입산), 스모크햄,비엔나햄,후랑크햄,쇼핑햄(돈육,계육:국내산),떡갈비(돈육:국내산),함박스테이크(돈육:국내산),수제등심돈까스(돈육:국내산), 등그랑땡(돈육,계육:국내산), 오징어동그랑땡(페루,중국산), 해물동그랑땡(페루,칠레) 미트볼(계육,돈육:국내산), 생선까스(중국산),너비아니,고기산적(돈육,계육:국내산),치킨너겟,치킨까스(계육:국산),물만두,옹심이,메밀전병(돈육:국내산)